



85/

Swiss ElectroBiology Lavori già in un ambiente bionomico?

Un ambiente lavorativo a bassissime emissioni, energeticamente pulito ed estremamente equilibrato migliora lo stato di salute dei propri dipendenti ed è fondamentale per il buon andamento di qualsiasi azienda. Ce ne parla l'ingegner Roberto Wettstein, titolare di Swiss Electro Biology Sagl.

Vivere in un ambiente sano, anche lavorativo dove spesso si trascorre la maggior parte della propria giornata. Ing. Wettstein, ci spiega come è nata l'intuizione per un servizio tanto importante per la salute?

Le problematiche ambientali sono note già dagli anni 80 con il Sick Building Syndrome (SBS) ovvero sindrome dell'edificio malato. Negli ultimi decenni sono emerse ulteriori intolleranze ambientali e sono sempre più diffuse (vedi IEI-EMF, ES/EHS, MCS, ecc). Trascorriamo mediamente

oltre l'80% del nostro tempo in ambienti indoor, tendenza al rialzo con l'avvento del telelavoro e smartworking. Tecnologie in aumento sul luogo di lavoro e anche a casa, congestionano in modo sempre più costante ed importante il nostro ambiente lavorativo e familiare. Tutto questo "caos tecnologico" crea disordine anche a livello biologico e col tempo i primi sintomi possono manifestarsi. Sempre più contaminate la qualità dell'aria e dell'acqua, possono col tempo peggiorare il nostro stato di salute, senza che ce ne rendiamo conto.

Tutto questo si può migliorare, come?

Vi racconto brevemente la mia storia. I miei primi passi verso la bionomica sono iniziati una decina di anni fa per caso, a quel tempo soffrivo di tinnitus, un sibilo costante mi impediva di prendere sonno; impossibile dormire in casa propria, notti insonne, esaurimento, malesseri, ecc. Per

i dottori ero sano, analisi del sangue e tutti i parametri erano "normali", ma senza apparente causa. Unica risposta...stress. Dovevo trovare le cause del mio improvviso e crescente malessere. **Grazie alle solide basi nel campo dell'Ingegneria Elettrotecnica e agli Studi di Bionomica iniziati a suo tempo, riuscii a combinare strategie diverse e risolvere col tempo le mie problematiche di salute.** Come ho poi scoperto le stesse furono causate da intossicazioni ambientali in alta frequenza e forti geopatite.

Cosa fare? Come uscirne?

È stato un processo lento e molto faticoso, ma necessario. Per capire le cause del nostro malessere dobbiamo analizzare molti parametri contemporaneamente, capire come interagiscono tra di loro, quale impatto finale hanno sull'Ambiente e non da ultimo sul singolo individuo. Questa in

sintesi è la bionomica, la profonda conoscenza delle Leggi (nomos) vitali (bio) e il loro impatto sull'essere umano. Nel mio specifico caso, ho eseguito un rilievo bionomico della mia postazione di lavoro e della mia abitazione. Dati alla mano sono poi riuscito a identificare e migliorare progressivamente i vari fattori inquinanti quali elettrosmog e geopatite presenti; per raggiungere un equilibrio vitale minimo. Progressivamente ho trattato la qualità vitale dell'acqua e poi dell'aria e curato la mia alimentazione. Questo processo è durato quasi 2 anni.

Quali sono i vostri principali campi di attività ed è economicamente un servizio accessibile a tutti?

Ci occupiamo di salute e benessere ambientale a 360° per aziende, privati ed enti pubblici. Le principali attività sono i rilievi e i trattamenti bionomici ambientali. Inoltre, per i nuovi edifici, progettiamo vari impianti a bassissime emissioni con elevati standard elettrobiologici (Norme di riferimento SBM 2015). Per le PMI i nostri servizi sono

Ci occupiamo di salute e benessere ambientale a 360° per aziende, privati ed enti pubblici. Le principali attività sono i rilievi e i trattamenti bionomici ambientali.

facilmente accessibili, il rilievo professionale bionomico dell'ambiente lavorativo parte da CHF 2'000.-. I successivi trattamenti vengono eseguiti in modo modulare a distanza di 3-6 mesi secondo priorità e scelta del cliente. Risulta fondamentale la tempistica iniziale. Prima veniamo interpellati, migliore sarà il risultato che potremo raggiungere e minori saranno i costi d'intervento.

Un ambiente libero da contaminazioni ambientali migliora le performance delle persone che vi lavorano. Ci può fornire qualche esempio e testimonianza?

Posso citarvi il progetto eseguito presso la Sandro Sormani SA, prima azienda in Ticino ad aver raggiunto il livello SBM 2015 nessuna anomalia. Il Direttore Reto Sormani e i suoi collaboratori hanno il privilegio di lavorare in un ambiente bionomico ovvero potenzialmente sano e perfetta-



mente equilibrato. I feedback dei collaboratori sono molto positivi, collaboratori più concentrati, più motivati, meno assenze per malattia, maggiore collaborazione e condivisione degli obiettivi aziendali, per citarne alcuni.

Ritiene che nel nostro Cantone ci sia abbastanza attenzione rivolta alla salute ambientale?

Per quanto riguarda il nostro Cantone penso

si possa dare un apporto importante ai giovani specialmente nelle nostre scuole, migliorando ad esempio la loro capacità di apprendimento e concentrazione grazie ad un ambiente bionomico.

Quali sono i suoi consigli?

Il mio consiglio principale è prevenire, fate eseguire un rilievo professionale EB (Energetic Bionomics) del vostro ambiente, i vostri collaboratori apprezzeranno e si mostreranno da subito molto interessati alla tematica. La principale domanda che ci rivolgono è la seguente: chi è messo meglio e chi è messo peggio? **Oggi grazie al rilievo in energetic bionomics possiamo fornire per ogni dipendente una risposta chiara delle congestioni ambientali al quale è esposto. Rileviamo fino a 20 parametri ambientali per ogni singola postazione.** In seguito, interveniamo con i vari trattamenti in modo modulare e mirato, secondo le priorità.

Come vede il futuro?

La Bionomica Ambientale è presente in Svizzera da almeno 20 anni ed è in continua evoluzione, oggi grazie a speciali videocamere professionali con software AR (Augmented Reality) possiamo visualizzare le energie ambientali e verificare i risultati del nostro lavoro! Per rispondere alla sua domanda, vedo un futuro tecnologico che mette la persona al centro seguendo i principi bionomici della natura. Un perfetto equilibrio tra natura - persone - tecnologie il tutto sostenibile a lungo termine. Siete pronti per il futuro? Bionomic living! ♦

Swiss ElectroBiology Sagl

Via Ronco Nuovo 11A
6949 Comano
Tel. +41 91 225 21 24
info@elettrobiologia.com
www.elettrobiologia.com